

# DE BOEI

Clubblad van Reddingsbrigade Hardinxveld-Giessendam





# NIEUWS UIT HET BESTUUR

**ORANJE** - De meivakantie is inmiddels alweer voorbij. Hopelijk hebben jullie een leuke vakantie en gezellige koningsdag beleefd. Als Reddingsbrigade vinden we het altijd leuk dat op koningsdag zoveel mensen in de Reddingsbrigade-kleur rondlopen! Een aantal leden van Varend Redden waren op Koningsdag actief in Breda om samen met Reddingsbrigade Breda rondvaarten te verzorgen in onze (oranje) reddingsvlet. Ondanks de regenachtige start, was het een gezellige dag en hebben veel mensen een rondvaartje gemaakt. De week hiervoor hebben een grote groep leden [een leuk JC-uitje beleefd](#), waarbij er tijdens het lasergamen op elkaar gejaagd werd.



**EXAMENS** - Afgelopen weken zijn er een serie theorielessen gehouden voor de kandidaten van de Lifesaver-diploma's. Binnenkort zijn hiervoor proefexamens. Het bestuur komt op 16 mei weer bij elkaar. In het zwembad worden ondertussen de laatste lessen voor de [examens](#) gehouden, waarbij de laatste puntjes nog geoefend en herhaald worden. We wensen jullie alvast veel succes met de examens! De TC heeft de examens tot in de puntjes voorbereid, zodat de examens hopelijk soepel zullen verlopen. Zorg ervoor dat je op de juiste datum en tijd aanwezig bent en vergeet je kleding niet. We hopen tijdens de examens ook veel ouders en/of andere familieleden op de tribunes te zien om ons aan te moedigen.

**ACTIVITEITEN** - Na de examens is ons zwemseizoen gelukkig nog niet afgelopen. In juni zijn er op de vrijdagavonden nog allerlei leuke activiteiten in het zwembad, zoals de [clubkampioenschappen](#). Ook buiten het zwembad zijn er activiteiten, zoals een [clinic](#) van de JC. Geef je op tijd op als je mee wilt doen. De lessen van Varend Redden gaan in juni ook gewoon door. Ondertussen wordt ook de lijst met beveiligingen van de CVR steeds langer. Gelukkig is de CVR weer aangevuld met nieuwe mensen en is de vernieuwde CVR al bij elkaar gekomen om de taken te (her)verdelen.

Succes met de examens en tot ziens!  
Johan, Bart, Erik, Lia, Tineke en Job



# BESTUUR





# INFORMATIE ZWEMMEN

**TOEZICHT/ OPPAS** - De aanwijzingen van de toezichthouder dienen (ook in de hal) direct opgevolgd te worden.

**KLEEDKAMERS** - Voor het zwemmen trekken we onze zwemkleding aan in de kleedkamers/ kleedcabines. Na het omkleden in de kleedcabines direct je kleding opbergen in een kluisje, op de centrale verzamelplaats of meenemen naar het zwembad. Er mag dus geen kleding in de kleedcabines blijven liggen. In kleedkamers mag geen kleding meer los op de banken liggen. Berg al je kleding direct op in je eigen tas. Laat waardevolle spullen zoveel mogelijk thuis. De brigade is niet aansprakelijk voor het zoekraken van persoonlijke bezittingen.

**SCHOENEN** - In de hal zijn er stroken waar we NIET met onze buitenschoenen mogen lopen. Doe daarom je schoenen vroegtijdig uit en loop op je sokken of blote voeten verder.

Als kinderen met hun zwemkleding aan naar het zwembad komen, dan graag de buitenschoenen aan. In het zwembad trekken we pas de zwemschoenen aan. Zo houden we met elkaar het zwembad en de zwembadvloer schoon.

**SCHOON ZWEMBAD** - Met elkaar moeten we het zwembad niet alleen veilig houden, maar ook schoon. Daarom vragen we iedereen om met schone kleding te zwemmen.

**AFMELDEN LES** - Als uw kind een keer niet op de les aanwezig is, hoeft u hiervoor niet af te melden. Mocht u kind langere tijd door ziekte of andere reden afwezig zijn, dan horen wij dit wel graag.

## CONTACT

*Algemene informatie:* [tc@hgrb.nl](mailto:tc@hgrb.nl)

*Opleidingen (leden):* [opleidingen@hgrb.nl](mailto:opleidingen@hgrb.nl)

*Wedstrijden:* [wedstrijden@hgrb.nl](mailto:wedstrijden@hgrb.nl)

*EHBO:* [ehbo@hgrb.nl](mailto:ehbo@hgrb.nl)

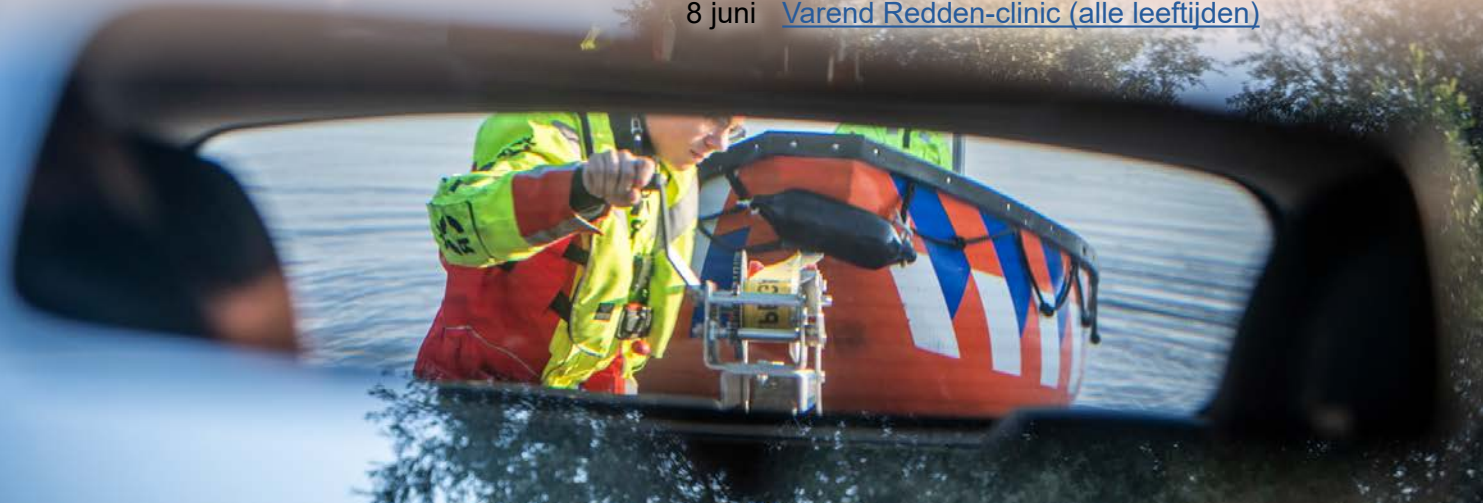
# TC

# MEI EN JUNI

## Mei

## Juni

- 1 juni Uiterlijk opgeven Clubkampioenschappen
- 5 juni Uiterlijk opgeven VR-clinic
- 8 juni [Varend Redden-clinic \(alle leeftijden\)](#)



## ZWEMAGENDA

### JUNI/JULI

In juni en juli zwemmen we alleen op vrijdagavond van 19.00 tot 21.00 uur.

Zie voor de indeling het overzicht op [pagina 6!](#)

### START NIEUW SEIZOEN

Vanaf woensdag 11 september 2024.

### GEEN ZWEMMEN

Vanaf 08-07: Zomervakantie

### EXAMENS

[Examens](#)

RedNed:

Vrijdag 24-05

Vrijdag 31-05

HGRB:

Woensdag 29-05



# AGENDA



# LASERGAMEN

- zaterdag 20 april -

Op zaterdag 20 april zijn we met 31 dolenthousiaste leden en introducees gaan lasergamen in Oud-Alblas. We zijn om 13.30 uur vertrokken vanaf de Onderduiker. Bij Lasergame Molenwaard kregen we uitleg over de wapens en het spel, hierna werden er 4 groepen gemaakt. 1 groep mocht zich alvast in het veld gaan verstoppen, waarna de 2e groep ook het speelveld mocht betreden. Je kon je onder andere verstoppen onder of achter een oude tank, een auto of een keet. De andere 2 groepen konden in de tussentijd een potje voetbal spelen. We hebben 4 keer gewisseld. Tijdens het wisselen stond limonade met wat lekkers klaar. Team geel heeft met het lasergamen 3 keer gewonnen, maar de laatste ronde is door team oranje gewonnen. We hebben een hele tijd van de zon kunnen genieten, maar kregen af en toe ook een (flinke) bui over ons heen. Hierdoor werd het wel een beetje modderig. Hopelijk hebben jullie ook allemaal genoten van deze activiteit en zien we jullie de volgende keer weer!

Groetjes,  
De Jeugdcommissie



JC



# ZWEMMEN IN JUNI EN JULI

## - aangepast programma -

We zwemmen in juni/ juli alleen op vrijdagavond 18.30-21.00 uur.

### 7 JUNI Trainen

18.30-19.30 uur tot en met 9 jaar  
19.30-20.30 uur vanaf 10 jaar  
20.30-21.00 uur [Kilometerzwemmen](#)

### 14 JUNI Clubkampioenschappen

[Zie elders in deze Boei.](#)

### 21 JUNI Spelletjes / waterpolo

18.30-19.30 uur spelletjes tot en met 9 jaar  
19.30-20.30 uur waterpolo vanaf 10 jaar  
20.30-21.00 uur seniorentraining

### 28 JUNI Trainen

18.30-19.30 uur tot en met 9 jaar  
19.30-20.30 uur vanaf 10 jaar  
20.30-21.00 uur seniorentraining

### 5 JULI Vrijzwemmen (laatste keer voor zomervakantie)

18.30-19.30 uur tot en met 9 jaar  
19.30-20.30 uur vanaf 10 jaar  
20.30-21.00 uur seniorentraining

## OVERIGE OPLEIDINGEN

### - Geslaagd! -

Naast de reguliere opleidingen aan onze leden verzorgen wij ook onder andere de opleiding Zwemmend Redden voor Zwembad (ZRZ). Na het behalen van dit diploma zijn de geslaagden bevoegd om toezicht te houden in het zwembad. In de maanden februari, maart en april hebben we deze opleiding gegeven aan een achttal personen vanuit het openluchtzwembad "De Dompelaar" te Groot-Amers. Alle acht enthousiaste kandidaten zijn voor deze opleiding geslaagd.

Ook hebben we op 20 april de zwemttest voor zwembadpersoneel mogen afnemen in openluchtzwembad "Werkina" te Werkendam en op 4 mei in openluchtzwembad "De Spetter" in Tholen. Naast het afnemen van deze zwemttesten hebben we ook direct veel kennis kunnen overdragen. Het is voor ons als reddingsbrigade een mooie aanvulling om onze kennis op deze manier in de praktijk te brengen.



# EXAMENS

- mei 2024 -

Alle examenkandidaten hebben voor de meivakantie een persoonlijke uitnodiging ontvangen, mits zij op de zwemles aanwezig waren. Anders wordt deze persoonlijke uitnodiging na de meivakantie uitgereikt. Er kan niet meer gewisseld worden van examenavond.

Om aan het examen te mogen meedoen moet men ook voldoen aan de onderstaande voorwaarden:

- Geschikt bevonden zijn bij het proefexamen;
- Alle examenformulieren voor het examen uiterlijk 20 april 2024 te hebben ingeleverd;
- Het lidmaatschapsgeld over de periode 01-01-2024 t/m 30-06-2024 moet betaald zijn;
- Voldoende theorielessen te hebben gevolgd (Lifesaver 1,2 en 3);
- Lifesaver 2 en 3 dienen op de examendag hun geldig originele EHBO-diploma in te leveren.
- Voor de laatste 2 punten zijn de kandidaten voor Lifesaver 2 en 3 zelf verantwoordelijk.

## VRIJDAG 24 MEI

### 18.30 uur

RedNed junior redder 1  
RedNed junior redder 2  
RedNed zwemmend redder 2

### 19.30 uur

RedNed junior redder 3  
RedNed zwemmend redder 4

## WOENSDAG 29 MEI

### 19.00 uur

HGRB diploma B  
HGRB junior redder 1  
HGRB junior redder 2  
HGRB junior redder 3  
HGRB junior redder 4

### 20.00 uur

HGRB zwemmend redder 1  
Rescue 1,2,3,4,5,6  
Zwemvaardigheid 1,2,3

## VRIJDAG 31 MEI

### 18.30 uur

RedNed junior redder 4  
RedNed zwemmend redder 3  
RedNed life saver 1 (eerst theorie, daarna praktijk)  
RedNed life saver 2 (eerst theorie, daarna praktijk)  
RedNed life saver 3 (eerst theorie, daarna praktijk)

### 19.30 uur

RedNed zwemmend redder 1

Wij adviseren iedereen om 10 minuten voor aanvang aanwezig te zijn. Tijdens de examendagen vervallen de gewone opleidings- en trainingslessen.

Wat betreft de duur van het examen kunnen wij niets vermelden, daar dit volledig afhankelijk is van de examencommissie.

Bij alle examens zijn onderdelen welke gekleed moeten worden uitgevoerd, daarom dient de kleding aan de eisen te voldoen. Voor kledingseisen: zie [elders in deze boei](#).

Namens de Technische Commissie, Lia van Helden



TC



# CLUBKAMPIOENSCHAPPEN

- 14 juni 2024 -

Op vrijdag 14 juni worden de jaarlijkse clubkampioenschappen gehouden. We starten om 19.00 uur en gelet op voorgaande jaren zal de prijsuitreiking rond 21.00 uur in het zwembad zijn. Dit alles afhankelijk van het aantal deelnemers. Aanmelden verplicht, [zie volgende pagina](#).

## 6 TOT EN MET 8 JAAR 9 TOT EN MET 11 JAAR

(zwemmen dezelfde onderdelen maar hebben een apart klassement)

### 1. 50m ringduiken

Deelnemer start aan ondiepe zijde van het zwembad, zwemt 25 meter vrije slag en duikt dan de ring op, brengt deze naar boven en vervoert

(met de rugslag) de ring 25 meter naar de finish.

### 2. 50m torpedo zwemmen

Na het startsignaal duikt de deelnemer in het water en zwemt 25 m vrije slag met torpedoboei. Na het aantikken van het keerpunt klikt de deelnemer de torpedoboei voor de 5 m-lijn vast en sleept deze over de resterende afstand naar de finish.

### 3. 25 meter vrije slag

## 12 TOT EN MET 13 JAAR 14 TOT EN MET 15 JAAR

(zwemmen dezelfde onderdelen maar hebben een apart klassement)

### 1. 50m popduiken

Deelnemer start aan ondiepe zijde van het zwembad, zwemt 25 m vrije slag en duikt naar de pop en brengt deze naar boven en vervoert de pop naar de finish.

### 2. 100m torpedo zwemmen

Na het startsignaal duikt de deelnemer in het water en zwemt 25 m vrije slag. Hij duikt naar de ring, brengt deze naar het wateroppervlak voor de 5 m-lijn en vervoert deze tot aan het keerpunt. Na het aantikken van de wand laat de deelnemer de ring los en doet de torpedoboei in het water om. Na het aantikken van het keerpunt (75 m) bevestigt hij de torpedoboei rond de pop voor de 5 m-lijn en sleept deze over de resterende afstand naar de finish.

### 3. 50 meter vrije slag



## 16 TOT EN MET 25 JAAR EN 26 JAAR EN OUDER

### 1. 100m reddingswisselslag

Na het startsignaal duikt de deelnemer in het water en zwemt 50 m vrije slag. Na het keren moet de deelnemer direct onder water naar een pop toe zwemmen die zich 15 m verder bevindt. Nadat de deelnemer de pop boven heeft gebracht, voor de 5 m-lijn, vervoert de deelnemer deze over de resterende afstand naar de finish.

### 2. 100 m torpedoboei zwemmen met pop

Na het startsignaal duikt de deelnemer in het water en zwemt 50 m vrije slag met torpedoboei.

Na 50 m bevestigt de deelnemer de torpedoboei rond de pop voor de 5 m-lijn en sleept deze over de resterende afstand naar de finish.

### 3. 50m vrije slag



# & 1000 METER VRIJE SLAG

- 7 juni 2024 -

Alle leden van 15 jaar en ouder kunnen op vrijdag 7 juni om 20.30 uur mee doen met de clubkampioenschappen 1000m vrije slag. Hierbij wordt alleen onderscheidt gemaakt tussen dames en heren. Opgave vooraf tot uiterlijk 1 juni. Als jullie nog vragen hebben: stel ze gerust.

Namens de Technische Commissie,  
Rianne den Breejen  
[wedstrijden@hgrb.nl](mailto:wedstrijden@hgrb.nl)  
06-10663484



## AANMELDEN CKS & KM

- voor 1 juni 2024 -

### WAAR AANMELDEN?

- Mail naar [wedstrijden@hgrb.nl](mailto:wedstrijden@hgrb.nl)

### AANMELDEN VOOR?

zaterdag 1 juni

### WAT GEEF JE DOOR?

- Naam
- Leeftijd
- Jongen/meisje?
- Overige vragen?

### MEER INFORMATIE

Mail [wedstrijden@hgrb.nl](mailto:wedstrijden@hgrb.nl) of bel/app Rianne: 06-10663484.

### BEELD / AVG

Wij maken beelden bij activiteiten voor bijvoorbeeld De Boei of de sociale media van onze brigade.

Als je niet op beeld mag of wilt, moet je dit bij opgave aangeven. Anders ga je akkoord met de publicatie van beelden waar je op kunt staan.



# JACO HOOGWERKER VERHUUR



# JACO HOOGWERKER VERHUUR

Rivierdijk 597,  
3371 ED Hardinxveld-Giessendam  
06 53 28 17 60  
info@jacohandelonderneming.nl  
www.jacohandelonderneming.nl  
KvK 67734499 BTW NL002474180B64

*Waar kwaliteit en verantwoord  
vlees samen komen!*



Uw adres voor:

- Vers kwaliteitsvlees (ook van eigen vee)
- Uitgebreid assortiment specialiteiten
- Vleeswaren en worstsoorten uit eigen worstmakerij
- Barbecue- en Gourmetschotels
- Saladeschotels
- Buffetten

## Specialiteitslagerij Jaap van Prooijen

Talmastraat 10 3371 VG Hardinxveld Giessendam  
Tel. 0184 612196 info@slagerijvanprooijen.nl  
Fax 0184 679389 www.slagerijvanprooijen.nl



info@ALMASpeelgoed.nl  
www.ALMASpeelgoed.nl

**BLIJVEND LAAG GEPRIJSD!**

Online bestellen en  
snel in huis!

Wilhelminastraat 21  
3373 AR Hardinxveld-Giessendam

voordelig merkspeelgoed



**VAN WUNGAARDEN**  
GROOTHANDEL BOUW EN INDUSTRIE

**SUPER SAFE**  
BEDRIJFSKLEDING EN PBM

TRAPEZIUM 350 3364 DL SLIEDRECHT 0184-618495 VWSL.NL



## moederfiets



Kom snel kijken naar de elektrische fiets van Belavus met 2 zijzies voor de kids. U hoeft nooit meer hard te trappen!  
We kunnen de fiets helemaal samenstellen naar uw wensen.  
In onze showroom staan nog veel meer modellen van de beste merken. Kom kijken in onze winkel!

RIJWIELHANDEL v.o.f. A de BRUIN



BUITENDAMS 466 HARDINXVELD-GIESSENDAM T 0184-611450 WWW.RIJWIELHANDEL-DEBRUIN.NL

**Groenendijk  
Installaties**

Kevin Groenendijk  
M: 06 48905180  
E: info@groenendijkinstallaties.nl

Drijverschuit 3B  
3372 VA  
Hardinxveld-Giessendam







Find us on:  
**facebook**

DIEREN PENSION



# de boerdik

dierenpension dagopvang trimservice



Het verblijf voor uw hond of kat tijdens  
uw vakantie of dagje uit!

Sonja & Dominique Geurts

Broerdijk 41

1678 HA Oostwoud

Noord Holland



**veru**  
materiaal



**06-53975446**

## Jayne's Voet Care

Voetreflexologie massage  
Prijs: €30 voor 45minuten

Voetreflexologie is een unieke methode waarbij de reflexgebieden met duim en vingers worden bewerkt. Het helpt met de verlichting van stress en spanning; verbetering van bloedsomloop en met het lichaam in balans te brengen.

Deze behandeling kan in de comfort van uw eigen huis of bij mij thuis plaats vinden.

Telefoon of WhatsApp 0649856244

E-mail: jaynesvoetcare@gmail.com

### WAT IS VOETREFLEXOLOGIE?

Voetreflexologie is de wetenschap die zich bezighoudt met het principe dat zich op voetenreflexgebied bevindt, die corresponderen met alle klieren, organen en andere delen van het lichaam. Voetreflexologie is een unieke methode waarbij de reflexgebieden met duim en vingers worden bewerkt. Het gebruik van voetreflexologie omvat onder andere:

- De verlichting van stress en spanning. Zo'n 75 procent van alle hedendaagse kwalen kan worden toegeschreven aan stress en spanning. Daardoor kunnen er op verschillende manieren ernstige en minder ernstige aandoeningen aan de verschillende orgaanstelsels ontstaan. De één krijgt last van hart- en vaatziekten, de ander van maag- en darmproblemen, anorexia, hartkloppingen, transpireren, hoofdpijn, enzovoorts.
- De verbetering van de doorbloeding en het opheffen van blokkades en het zenuwstelsel om ervoor te zorgen dat het lichaam en iedere klier optimaal zijn. Naarmate er ontspanning optreedt, neemt de druk op zenuwen en vaten af, waardoor de doorbloeding verbetert en dus ook de toevoer van zuurstofrijke voedingsstoffen naar alle delen van het lichaam.
- Reflexologie helpt de natuur om homeostase te bereiken. Door middel van voetreflexologie kunnen overactieve klieren en organen teruggebracht worden naar een normaal niveau van actie. Omgekeerd kunnen onderactieve klieren en organen weer op peil worden gebracht.

### WIE BEN IK?

Ik ben Jayne de Vries en kom oorspronkelijk uit Noord-Ierland. Getrouwd met een Nederlander en inmiddels woon ik al 9 jaar in Hardinxveld-Giessendam. We hebben een zoon van 8 jaar oud. Dit werk doe ik hobbymatig, sociaal contact met mensen vind ik belangrijk. Met voetreflexologie hoop ik iets voor een ander te kunnen betekenen.

### VOOR WIE IS HET?

Ik werk alleen met vrouwen en kinderen.



# KLEDINGEISEN

De examens bij de reddingsbrigade worden afgelegd in reguliere zwemkleding. Mocht er in de exameneisen worden vermeld dat er gekleed gezwommen wordt, dan moet de kleding voldoen aan de onderstaande eisen.

De kleding-eisen verschillen per diploma, dus lees dit aandachtig door.

Voor vragen kunt u contact opnemen met één van de TC-leden.

Namens de Technische Commissie, Lia van Helden

## KLEDINGVOORWAARDEN

- De kledingstukken behoren zodanig aan te sluiten, dat deze tijdens het bewegen in het water niet verloren kunnen worden.
- Mocht de kleding niet voldoen, dan wordt de deelnemer uitgesloten van het examen.
- De kleding dient altijd schoon en in goede staat te zijn (geen scheuren).
- Skinnyjeans (naadloos aansluitend) met een katoenpercentage van min. 96% zijn toegestaan tijdens de examens.

## BRILLEN

- Het gebruik van normale brillen plus of min dioptrie is toegestaan.
- Voor het gebruik van een zwembril (op sterkte) bij de hiervoor in aanmerking komende examenonderdelen dient een verklaring van een oogarts aanwezig te zijn. Dit moet uiterlijk 12 april 2024 worden overlegd met Lia van Helden.
- Schade en/of letsel door het gebruik van een zwembril is op eigen risico.

## KLEDINGEISEN JUNIOR REDDER

- Zwemkleding;
- T-shirt, blouse of hemd met mouwen;
- Lange broek (lange broeken die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan);
- Regen/windjack (bedoeld wordt een jack met lange mouwen, dat vaak is vervaardigd uit een soort nylon).
- Schoenen die het vrij buigen van de voet niet of minder goed mogelijk maken.  
Niet toegestaan: balletschoenen, turnschoenen, surfschoenen;  
Wel toegestaan: plastic sandaal, waterschoen, sportschoen;
- Het is toegestaan dat kandidaten in plaats van een broek/blouse een jurk met mouwen of rok/blouse met mouwen dragen. De jurk/ rok moet tot over de knie reiken.

Neem bij iedere les een plastic tas of emmer mee om de natte kleding in te doen.

## KLEDINGEISEN ZWEMMEND REDDER & LIFESAVER

- Zwemkleding;
- T-shirt, blouse of hemd met mouwen;
- Lange broek (lange broeken die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan);
- Het is toegestaan dat kandidaten in plaats van een broek/blouse een jurk met mouwen of rok/blouse met mouwen dragen. De jurk/ rok moet tot over de knie reiken;
- Regen/windjack is niet nodig.



# WHATSAPP

Om makkelijker en sneller informatie te verspreiden naar leden, ouders en verzorgers, heeft de PRC een WhatsApp-groep voor de Reddingsbrigade.

Op deze manier hopen we iedereen sneller van belangrijke informatie te kunnen voorzien, mede aangezien het clubblad De Boei nu minder vaak wordt verspreid dan voorheen. Meld je/u dus snel aan voor de groepsapp om niks te missen!

## WILT OF KUNT U NIET DEELNEMEN?

Geen probleem. In de appgroep wordt belangrijke informatie gedeeld over de Reddingsbrigade. Deze informatie zal ook op social media en in De Boei komen. U zult dus niks missen, maar de informatie zal iets later bij u komen.

Hieronder wat aanvullende informatie over de groepsapp;

- Ieder lid of ouder/verzorger van een lid kan zich aanmelden voor de WhatsApp-groep.
- Alleen beheerders kunnen berichten in de appgroep plaatsen.
- Aanmelden gebeurt via een aanmeldformulier.
- Wij gaan zorgvuldig met uw gegevens om. De gegevens die achtergelaten worden in het aanmeldformulier worden uitsluitend gebruikt voor het daarvoor bestemde doeleinde.
- In het kader van de AVG zal uw toestemming om deel te nemen bewaard worden.
- Andere leden van de groep kunnen uw telefoonnummer zien.
- Activiteiten, zoals de activiteiten van de Jeugdcommissie, worden aangekondigd via de app en kort van tevoren wordt er een reminder gestuurd voor het opgeven.
- In de groep kan niet gereageerd worden.

Het aanmeldformulier kunt u [hier](#) invullen.

Mochten er vragen of opmerkingen zijn, dan kunt u contact opnemen met Tibor de Klark via 06-57792921 of stuur een mail naar [prc@hgrb.nl](mailto:prc@hgrb.nl)





# VAREND REDDEN-CLINIC

- op 8 juni voor alle leeftijden! -

Bij deze clinic maak je kennis met Varend Redden!

We oefenen met EHBO, communiceren, knopen maken en nog meer leerzame en leuke onderdelen.

## WANNEER?

zaterdag 8 juni  
13.00 tot 15.30 uur

## VERZAMELEN?

13.00 uur bij vissersplekje Binnendams  
(tegenover Bouwmeester Watersport)

## MAG JE IEMAND MEENEMEN?

Ja, leuk!

## WAT KOST HET?

Niets!

## WAT NEEM JE MEE?

Eten en drinken.

## WAAR AANMELDEN?

- Mail naar [jc@hgrb.nl](mailto:jc@hgrb.nl) of
- App naar Jeannet (zie colofon)

## AANMELDEN VOOR?

donderdag 6 juni

## WAT GEEF JE DOOR?

- Naam
- Leeftijd
- E-mailadres
- Neem je iemand mee?
- Telefoonnummer ouder(s)/verzorger(s)
- Mag je op de foto?
- Overige vragen?

## MEER INFORMATIE

Mail [jc@hgrb.nl](mailto:jc@hgrb.nl) of bel/app het noodnummer:  
0630084818.

## BEELD / AVG

Wij maken beelden bij activiteiten voor bijvoorbeeld De Boei of de sociale media van onze brigade.

Als je niet op beeld mag of wilt, moet je dit bij opgave aangeven. Anders ga je akkoord met de publicatie van beelden waar je op kunt staan.



JC





# Scoor nu *met Alfa!*

Nieuwe wetten, nieuwe regels. Omring u met de juiste spelers.  
De Alfa-adviseurs coachen uw succes. Van accountancy tot  
belastingen, van bedrijfskundige zaken tot salarissen en personeel.  
Maak een afspraak voor een vrijblijvend gesprek.



Alfa ondersteunt:



volg ons:



accountants en  
adviseurs

De ondernemende mens *centraal*

[www.alfa.nl](http://www.alfa.nl)

**Alfa Accountants en Adviseurs**

Barbeelweg 1  
4942 VS Raamsdonksveer  
Telefoon 088 2532050  
[raamsdonksveer@alfa.nl](mailto:raamsdonksveer@alfa.nl)



# JARIGEN

- HARTELIJK GEFELICITEERD! -

## MEI

2	Tibor de Klark
3	Saar van Doesburg
4	Elian Hoogenboom
6	Carola van der Waal
8	Lotte Vonk
11	Stephan Wouda
12	Yvonne de Ruijter
14	Eric Kant
16	Eline Driessen
16	Laurens Buitendijk
17	Erik den Breejen
19	Faye Roest
21	Sophie van Maaswaal
24	Pleun Rijnhout
28	Anna Verwoerd
29	Claudia Baas
29	Fleur Schipper
30	Vince van Steenis
31	Gideon Mak

## JUNI

2	Roy Groenendijk
2	Inte Oosterlaar
5	Rick Spreeuwenberg
6	Neelke Slagboom
11	Maartje Heikoop-Rietveld
12	Daan van Barneveld
14	Ruben van Herwijnen
22	Lisa den Breejen
22	Lize van de Wetering
25	Fin de Vos
27	Lourenço Parlato
28	Febe Goosens
28	Alex Damiani
29	Lauren van Tienhoven
29	Suze van Tienhoven
29	Yinthe van Tienhoven

HOERA!





# COLOFON



## BESTUUR

Johan Heikoop	Voorzitter	06-30154991	<a href="mailto:voorzitter@hgrb.nl">voorzitter@hgrb.nl</a>
Bart Kalkman	Secretaris	06-53720370	<a href="mailto:secretaris@hgrb.nl">secretaris@hgrb.nl</a>
Erik den Breejen	Penningmeester		<a href="mailto:penningmeester@hgrb.nl">penningmeester@hgrb.nl</a>
Lia van Helden	TC-vertegenwoordiger	0184-618546	<a href="mailto:opleidingen@hgrb.nl">opleidingen@hgrb.nl</a>
Tineke Kok	Algemeen lid	06-11175965	
Job de Roover	Algemeen lid		
Vacature	Algemeen lid		

Algemeen Nut  
Beogende Instelling

**ANBI**

## TECHNISCHE COMMISSIE (TC)

Lia van Helden	0184-618546	<a href="mailto:opleidingen@hgrb.nl">opleidingen@hgrb.nl</a>
Rianne den Breejen	06-10663484	<a href="mailto:wedstrijden@hgrb.nl">wedstrijden@hgrb.nl</a>
Thijs den Breejen	06-40203089	<a href="mailto:tc@hgrb.nl">tc@hgrb.nl</a>
Diana Erkelens		
- Vacature -		

## JEUGDCOMMISSIE (JC)

Jeannet de Klark	<a href="mailto:jc@hgrb.nl">jc@hgrb.nl</a> / noodnummer	06-30084818
Joëlla den Breejen		06-13829541
Nicole Colijn		
Jane van Wijngaarden		
Marissa van der Meijden		
Esmeralda de Jong		

## COMMISSIE VAREND REDDEN (CVR)

Thijs den Breejen	06-40203089	<a href="mailto:cvr@hgrb.nl">cvr@hgrb.nl</a>
Tibor de Klark	06-57792921	<a href="mailto:evenementen@hgrb.nl">evenementen@hgrb.nl</a>
Mathilde van Kralingen		
Joëlla den Breejen	06-13829541	

## BEHEERCOMMISSIE

Yvonne de Ruijter	Verhuur	06-34022046	<a href="mailto:verhuur@hgrb.nl">verhuur@hgrb.nl</a>
Vacature			
Vacature			
Vacature			

## PR-COMMISSIE (PRC)

Maartje Heikoop-Rietveld		06-14804648	<a href="mailto:prc@hgrb.nl">prc@hgrb.nl</a>
Suzanne Hendriks-Heikoop	Redactie clubblad	06-40902778	<a href="mailto:deboei@hgrb.nl">deboei@hgrb.nl</a>
Yvonne de Ruijter		06-34022046	
Tibor de Klark		06-57792921	
- Vacature -	Sponsoring		

## CONTRIBUTIE

Juniorleden (tot en met 15 jaar)	€ 140,00 per jaar
Seniorleden (vanaf 16 jaar)	€ 150,00 per jaar
Toeslag varend redden	€ 27,50 per jaar
Contributie varend redden	€ 75,00 per jaar
Rustende leden	€ 45,00 per jaar
Inschrijfgeld	€ 10,00 per lid
Toeslag voor niet betalen per automatische incasso	€ 6,00 per jaar

Opzeggen kan uitsluitend via de afmeldkaart, verkrijgbaar bij de ledenadministratie.

Er kan opgezegd worden per 1 juli of per 1 januari, met een opzegtermijn van drie maanden.

**Ledenadministratie**  
Anne-Marie Meerkerk  
06-26688361  
[ledenadministratie@hgrb.nl](mailto:ledenadministratie@hgrb.nl)

**Contributie**  
Hilda van Veen  
0184-618557  
[contributies@hgrb.nl](mailto:contributies@hgrb.nl)

### Vertrouwenspersonen

Lea de Ruijter	06-41693738	<a href="mailto:vertrouwenspersoon@hgrb.nl">vertrouwenspersoon@hgrb.nl</a>
Peter Visser	0184-616013	

### Afmelden voor instructeurs

Thijs den Breejen (woensdag)	06-40203089
Lia van Helden (vrijdag)	0184-618546

### Beheer instructeurskleding

Maartje Heikoop-Rietveld	06-14804648	<a href="mailto:prc@hgrb.nl">prc@hgrb.nl</a>
--------------------------	-------------	--